



*“Asociación
Ayudar es Vivir”*



Editorial

Queremos agradecer a todas las personas que con sus muestras de respaldo y solidaridad nos han hecho saber que contamos con ellos para seguir luchando por nuestro único objetivo: dar calidad de vida y esperanza a muchos que aun no las tienen.

Ya hemos empezado a tocar puertas en busca de tender puentes que nos permitan trabajar con muchas más personas, empresas e instituciones, a favor de los que sufren alguna discapacidad.

Este año apostamos por ustedes, para que puedan separar un espacio de su tiempo y escuchar nuestra propuesta, o visitar a nuestros beneficiados, o donar una suma de dinero que permita que un niño pueda oír, gracias a que con ella se le podrá comprar un par de audífonos.

La necesidad es mucha, pero también existen buenos corazones que nos permiten ayudar a nuestro prójimo.

Hagamos renacer la esperanza en los desamparados, los que tienen muchas ganas de salir adelante pero no poseen las herramientas necesarias ni la capacitación idónea. Brindemos ayuda, porque *ayudar es vivir*.

El Consejo Directivo

CONSEJO DIRECTIVO

Presidente	:	Dr. Lizardo Alzamora Porras
Vicepresidente	:	Sr. Néstor M. Benavides del Solar
Director	:	Ing. Guillermo Amézaga Arellano
Director	:	Dr. Raúl Barrios Orbegoso
Director	:	Dr. Bernardo Rehder Remy
Tesorera	:	Sra. Lucía Sadler de Lukac
Pro-Tesorera	:	Sra. Esperanza Puig de Sala
Secretaria	:	Sra. Rocío Quesada de Tudela
Pro-Secretaria	:	Sra. Carola Quiroz de Ramírez

 "Asociación
Ayudar es Vivir"

Daniel Hernández 239, San Isidro. Teléfono: 4413280
www.ayudaesvivir.org.pe
e-mail: asociacionayudaesvivir@yahoo.com

Sra. Maritza García

Beneficiada con silla de ruedas y audífonos

¿Cómo así conoció a la Asociación Ayudar es Vivir?

La conocí por intermedio de la doctora Suárez, que se conectó con el doctor Egoavil, asesor legal de Ayudar es Vivir, y por ese medio los conocí yo. Y automáticamente el doctor Egoavil me llamó, se contactó conmigo para ver lo de la silla de ruedas y...fue todo así ¡rapidísimo!

La Asociación la apoyó con una silla de ruedas, ¿para quién? ¿Para usted?

No, para mi hijo menor, para mi hijo que en ese entonces tenía 3 añitos... Gonzalito, que tiene parálisis cerebral infantil.

¿Y solamente ese es el tipo de ayuda que le dio la Asociación?

No. Eh... yo tengo tres niños, dos de los cuales, Gonzalo, que tiene parálisis cerebral, y mi hijo mayor, que tiene hipoacusia, y la Asociación me ayudó con un par de audífonos para mi hijo.

¿La hipoacusia qué viene a ser?

La pérdida auditiva no total, sino parcial.

¿Cuántos años tienen sus hijos en la actualidad?

Gonzalo tiene 5 y Alonso tiene 13.



¿Qué les diría a las personas en general acerca de la Asociación?

Pienso de la Asociación lo mejor ¿no?, para mí fue el milagro que yo había esperado porque yo no hubiera podido adquirir los audífonos porque su costo es elevado, y bueno, la silla de ruedas... ¡imáginese!, ya usted la está viendo... una silla que para mí es lo máximo, y mi hijo la disfruta porque se va al parque. Yo antes no lo podía movilizar porque para todos lados lo llevaba cargado en el canguro. En cambio ahora podemos salir, va al parque en las tardes. Él mismo... ahora lo vas a ver cuando lo siente allí enseguida va a querer, le dices calle y él está ñato de risa porque se quiere ir a la calle.

¿Qué características tiene esta silla? ¿Es una silla especial?

Es una silla especial, es una silla... no es una silla de ruedas normal sino es una silla de relajación, que le permite al niño estar en varias posiciones ¿no?, echado, no solamente sentado sino recostado... ¡o echado!, porque la puedo echar también. Es especial para niños con parálisis cerebral.

Gonzalo es un niño que necesita tener full terapia ¿no?, y yo no podía movilizarlo porque tenía que estar justamente cargándolo por todas partes y ya...el peso del bebé no es muy grande, es un niño pequeño, pero de todas maneras es fuerte, y yo no trabajaba tampoco y... me dedicaba pues a hacerle las terapias y todo, y eso y... el costo de las terapias también era elevado, en ese entonces cada terapia costaba 42 soles, y por medio también de la asistente social me la dejaron a 25 soles, y mi hijo hacía en esa época nueve terapias a la semana. Entonces... los costos eran totalmente desastrosos... y así poco a poco logramos con la doctora Suárez, y... ella fue la que me contactó con la Asociación Ayudar es Vivir.

Mi gratitud para con la Asociación va a ser eterna.

¿Sus expectativas de lo que necesitaba han sido cubiertas por la Asociación?

Sí. Las más grandes digamos fueron cubiertas, porque Alonso no podía estudiar si es que no... no tendría los audífonos, su audición de uno de los oídos es muy baja ¿no?, ahora, no sé si es milagro de Dios pero creo que está escuchando algo mejor, y

los audífonos para él son elementales para poder seguir estudiando, y el está yendo a un colegio regular, no es que sea un niño especial.

¿Qué significó para usted que le dieran la silla de ruedas?

La octava maravilla del mundo (voz entrecortada). Para mí fue lo máximo porque... ¡es una ayuda enorme! Yo no la hubiera podido comprar, y ahora menos todavía, porque es cara la silla de ruedas. Y para mí era lo máximo. Además Gonzalo estaba feliz, el día que se la entregaron estaba feliz, era como si él supiera que le hubieran dado un juguete nuevo, estaba feliz.

Dígame, ¿qué fecha tiene la carta que la Asociación le remite diciéndole que va a tener la silla de ruedas?

14 de febrero del 2006, que es el Día de la amistad, y el Día del Amor... ¡Excelente! Todo empezó a caer así, como si fuera algo ya predispuesto, o algo que no lo piensas pero ya te llegó... y maravilloso, para mí fue ideal.



Estación Paralímpica



Hace apenas unos días cuando China organizó una fiesta similar para la cuenta regresiva de las Olimpiadas, los colegas extranjeros se multiplicaron por diez. Esta noche se han dividido entre cien. La suma o la resta ¿será culpa de los dueños de los medios de comunicación, o será culpa del público indiferente?

China inició la cuenta regresiva para la inauguración de los XIII Juegos Paralímpicos Beijing 2008 que se celebrarán del 6 al 17 de septiembre del próximo año. Por tradición estos Juegos se realizan apenas concluyen los Olímpicos para aprovechar las instalaciones deportivas. Más de 4.000 atletas discapacitados participarán en veinte modalidades deportivas. En Atenas, la delegación china ocupó el primer lugar en el cuadro de medallas, compitiendo en once de las disciplinas. Esta vez lo hará en todas.

La ceremonia del jueves en el Monumento del Milenio siguió la misma pauta que su predecesora Olímpica hace casi un mes en la Plaza Tiananmen, aunque tuvo una variante que la dotó de alma. Las coreografías del programa fueron interpretadas en su mayoría por artistas discapacitados que desencadenaron una serie de emociones. Y a mí, me generaron también algunos cuestionamientos.

¿Puede una bailarina sin un brazo y un bailarín sin una pierna lograr jun-

tos una pieza de ballet que describe la belleza?

¿Es posible bailar en una silla de ruedas hasta integrarla como una proyección del cuerpo?

¿Cien niños sordomudos pueden subir a un estrado y alcanzar la perfección de sus movimientos al son de la música?

Tres veces sí. Me fui de la ceremonia preguntándome de dónde provenía tanta fortaleza. ¿Será que la verdadera incapacidad es aquella que nos limita a cumplir nuestros sueños? Cerré los ojos y avancé unos segundos por el mismo camino que he transitado durante años en China, el cual ya debo conocer de memoria.

Mientras no quería ver recordé a la muchacha ciega que bailaba y cantaba con desbordante entusiasmo la canción más popular de esta pretemporada olímpica: «Nosotros estamos listos». Abrí los ojos con desesperación. Con los fuegos artificiales de fondo, nunca antes Beijing me pareció más hermosa.

«Discapacitados» destacados

Ser discapacitado no es un impedimento para desarrollarse plenamente en la vida. Hay muchas personas que hasta antes de ser discapacitados no conocieron el enorme potencial y capacidad en su cuerpo y su mente.

Es por todos conocidos el hecho sorprendente del cuerpo humano de desarrollar otros sentidos cuando alguno está limitado o no existe. Tal es el caso de las personas invidentes, que desarrollan de una manera sorprendente el sentido del tacto y el sentido del oído.

El mundo está lleno de personas talentosas, discapacitadas o no, que logran realizar actividades sorprendentes, es cuestión de inquietud y de paciencia. Así, una persona puede dominar un instrumento musical después de cientos o miles de horas de práctica, dependiendo del nivel que desea dominarlo.

La mente humana es tan extensa y poderosa que aun ahora no se sabe exactamente el límite de su capacidad. Si bien conocemos la diferente distribución de las aptitudes y destre-

zas en ambos lados del cerebro, en ciertos tipos de discapacidad se desarrolla el hemisferio derecho, lleno de creatividad, orientación en tres dimensiones, pensamiento abstracto, orientación espacial, apreciación musical, y comunicación geométrica (No-verbal).

Ahora sabemos también que el IQ o Coeficiente Intelectual no mide el potencial de éxito en la vida. Se ha demostrado frecuentemente que individuos con coeficientes intelectuales altos y muy altos, habitualmente trabajan para personas con coeficientes intelectuales normales o limítrofes.

En los últimos años también se ha demostrado que existe una forma mejor de determinar el potencial de interrelación y éxito en la vida, esto se analiza por medio de la inteligencia emocional y no necesariamente depende de logros atléticos, manuales, físicos, o coeficiente intelectual.

Ejemplos fehacientes de la gran capacidad del ser humano ante circunstancias adversas son las siguientes personas:



Gabriela Brimmer D (Parálisis Cerebral Infantil)



Dassaev A. Villegas Lezama (Parálisis Cerebral Infantil)



Stephen Hawkin (Esclerosis Lateral Amiotrófica)



Christopher Reeve (Lesión Medular)

Semblanza de Gaby Brimmer

Aquí nací, en la Ciudad de México, en la ex-región más transparente, el 12 de septiembre de 1947, padeciendo parálisis cerebral la cual me impide valerme físicamente por mí misma, sin embargo con el leve movimiento del pie izquierdo escribo todo lo que se me cruza por la mente.

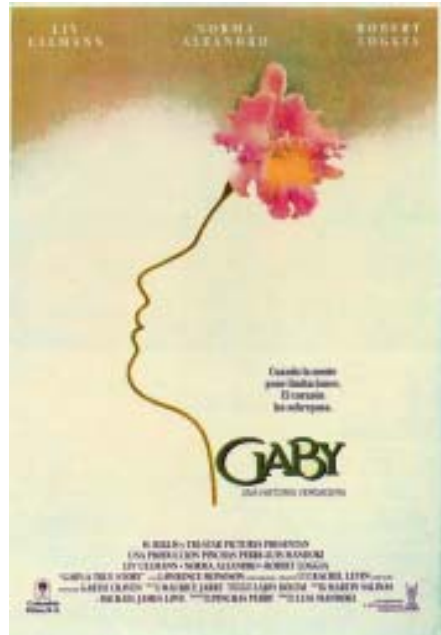
A los ocho años de edad ingresé a la Primaria del Centro de Rehabilitación Músculo Esquelético, donde encontré a un ser humano que supo impulsarme hacia las letras, aparte de que el ambiente cultural de mis padres era muy elevado, ambos escribían muy bien.

Me matriculé en la UNAM, por motivo de las barreras arquitectónicas y humanas solo estudié dos o tres semestres, además que en ese entonces adopté una niña, era mayo de 1977 e iba a cumplir los 30 años.

Mi madre siguió juntando cada escrito, pero también los criticaba muy duramente. Ella seguía con la idea de editar un libro mío, y en 1979 logró su objetivo con la valiosa ayuda de Elena Poniatowska, y fue mi biografía.

En 1980 salen los libros de poemas y de cartas, en ese mismo año conocimos a un cineasta, quien quiso que yo le escribiera el argumento de la película de mi vida; esto me llevó ocho meses en escribirlo.

En un deseo por ayudar a quienes tienen el cuerpo en mil pedazos y la



mente libre, o por ocuparme en otros asuntos mas terrestres, no lo sé aun, fundé con unos amigos la Asociación para los Derechos de Personas con Alteraciones Motoras ADEPAM, I. A. P. en 1989, en ella damos servicios de Trabajo Social, Médico, Psicológico, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Alfabetización, Primaria y Secundaria a través del Sistema Abierto de Enseñanza, así como Preparatoria Abierta, Intermediación para el trabajo, también brindamos actividades Recreativas y Culturales.

El 24 de Abril de 1995, tuve el alto honor de recibir «La Medalla al Mérito Ciudadano» de manos del Lic. Manuel

Jiménez Guzmán, Presidente de la Comisión de Gobierno de la Asamblea de Representantes de D.F.I Legislatura.

El 25 de Mayo de 1996 pasé a formar parte, con el cargo de «Vicepresidente», de la mesa directiva de la Confederación Mexicana de Limitados Físicos y/o Representantes de Deficientes Mentales A.C.

En el mes de junio de 1997 me otorgaron el cargo de «Representante del Comité de Mujeres de la región Latinoamericana».

Algo que me ha servido mucho a lo largo de mi existencia, es el estar bien consciente de las cosas que puedo hacer y de las que no, por ejemplo: sé que no puedo correr, pero con mi pensamiento puedo volar en fracción de segundos al más distante de los lugares; se me dificulta hablar, pero mis libros, mis cartas y mis poesías hablan mucho por mí; mis manos tal vez no puedan hacer una caricia y sin embargo he sabido amar como mujer, como madre y como amiga.

Yo sé que lo limitado de mi condición física no me impide ser creativa y tener muchas ganas de vivir, por ello pienso que quienes están en los inicios de la vida, los que tienen salud, los que han tenido la suerte de haber recibido educación, quienes cuentan con el apoyo de sus padres o el respaldo de su familia, no deben nunca sentirse derrotados, ya que tienen un compromiso con la vida, con su familia, con su Estado y con su País, además de formarse como hombres y mujeres íntegros y honestos para un futuro mejor.

Mi vida tiene un denominador común al de muchos escritores latinoamericanos; nos la pasamos denunciando las atrocidades que suceden en nuestros países pero caen en oídos sordos y en almas que solo quieren el poder y la riqueza.

Gabriela Brimmer D †

Gabriela Brimmer
murió el 02 de enero
del año 2000.



*«Me gustaría poder decir al final de mi vida,
que estuve agradecida de haber vivido
y luchado por una causa noble
como la libertad del hombre.
Yo que estoy encadenada a esta silla
yo que estoy presa dentro de un cuerpo
que no responde.
Haber amado al hijo y al amigo
y cantado canciones cuando se va la tarde».*

(Gabriela)

Dassaev A. Villegas

Dassaev fue llevado a un centro de cirugía especial con el deseo de que mejorara, él no conocía, debido a su corta edad, los beneficios, riesgos, molestias, alcances, ni el resto de implicaciones relacionadas con Cirugía en Parálisis Cerebral Infantil.

Algo que sí tenía claro era su capacidad para moverse, caminar, desplazarse, y sus limitaciones para desarrollar actividades «normales» de la vida diaria, como es patear una pelota de fútbol.

Sus padres, con notoria precaución, dudas, miedos, esperanzas y entereza, acudieron buscando, al igual que muchos otros padres de un niño con discapacidad, una oportunidad para mejorar las condiciones de Dassaev.

Tal vez la característica más importante de los padres en la primera consulta fue el miedo.

Todos desean mejorar el estado de sus hijos, no empeorarlo, no complicarlo, no limitarlo. Ellos habían pasado ya por varias opiniones donde siempre escuchaban lo mismo: «continuar con la terapia física, no hay nada más que hacer».

Los padres de un niño con discapacidad tienen muy claro el riesgo de una cirugía, sea explicado o no, se intuye, es perceptible, y en ocasiones palpable. Son interminables las anécdotas y el tiempo de espera fue-



ra de un quirófano mientras el cirujano termina el procedimiento y sale a explicar los pormenores y el estado del niño intervenido. La transformación de una cara de preocupación en una pequeña sonrisa al confirmar el buen estado del pequeño y el éxito de una cirugía, es especial para el médico.

Las destrezas de Dassaev antes de la operación estaban muy limitadas por sus contracturas en caderas, rodillas y tobillos. Simplemente perdía de 10 a 15 centímetros de estatura al estar de pie, por su falta de fuerza en muslos y espasticidad de la corva. Al patear una pelota caía por desequilibrio relacionado con falta de fuerza muscular, y sus piernas estaban giradas hacia adentro, posición típica en todo niño con PCI con afectación de miembros inferiores.

Fue sometido a nueve correcciones quirúrgicas en un tiempo de 40 minutos, por medio de incisiones en

piel menores a 1 cm, y salió del hospital en un tiempo menor a 24 horas.

Tres semanas después de la cirugía los padres acudieron a consulta con Dassaev en brazos. Se cuestionó la razón de traerlo cargado, se pidió sentarlo y a él pararse apoyándose en el escritorio. Después se apoyó en la silla y se incorporó sosteniéndose sobre sus piernas, para sorpresa de sus padres había «crecido» alrededor de 10 cm. La realidad es que no tenía la restricción muscular que le impedía pararse con las rodillas extendidas. Seis semanas después se citó a Dassaev y nuevamente estaba encorvado a nivel de sus rodillas. Al revisarlo se encontró una carencia de masa muscular por falta de uso, por lo que se indicaron ejercicios especiales con pesas para fortalecer ciertos grupos musculares e iniciar depor-

tes. Se recomendó fútbol, subir escaleras, y natación.

Menos de un año después acude a otra consulta con una pequeña caja blanca. Los padres emocionados nos expresan su deseo de compartir con sus médicos las últimas anécdotas de Dassaev. En su caja, el niño traía consigo la cantidad de siete medallas ganadas en competencias nacionales y estatales.

Consideramos a Dassaev un ejemplo a seguir para muchas personas con o sin problemas de discapacidad. Algunos se quejan de su presente, de su situación, de sus problemas y hasta de su suerte, y realmente en ocasiones solo basta mirar alrededor y aprender de otros que no se quejan, no se deprimen, no se avergüenzan, y no se espantan con la vida.



Sr. Samuel Seminario

Beneficiado con prótesis de miembro superior

Buenas tardes, ¿me podría decir su nombre, por favor?

Me llamo Samuel Augusto Seminario Ganoza.

Dígame, ¿cómo conoció a la Asociación Ayudar es Vivir?

Bueno, fue a través de una carta que envié al Ministro de Relaciones Exteriores, ellos a su vez, esta carta me la respondieron a través de la Corporación Peruana de Ayuda Internacional, en donde me dieron a entender que había una asociación que se llama Asociación *Ayudar es Vivir*, y que ellos me podían ayudar.

¿Cuál era el problema que usted tenía?

El problema que tenía es que yo sufrí una amputación del miembro superior izquierdo y necesitaba una prótesis para poder este... hacer mis actividades... una ortopedia ¿No?, un brazo ortopédico.

¿Con esa recomendación a usted le hicieron caso?, ¿se demoraron? ¿Cómo fue?

Bueno, después de la carta que fue en el mes de agosto, pasó mucho tiempo, más o menos para la altura de diciembre me llamaron de la Corporación Peruana, que tiene que ver



con las organizaciones internacionales, esta Corporación me dio la información de *Ayudar es Vivir*, yo me apersoné al Asesor Legal de esta Asociación *Ayudar es Vivir* y me dijeron que preparara una carta, y la carta la preparé, y automáticamente, lo más pronto posible, me fueron a ayudar.

¿Usted piensa que su problema se ha solucionado?

La ayuda consistía en una prótesis, en primer lugar, y lo segundo era buscar una forma de trabajo para poder sostenerme ¿No? Lo de la prótesis se ha superado, lo tengo aquí, usted... estamos presentes, estamos observándola a la prótesis, me está ayudando, sobre todo en lo que es como yo quería, en imagen, en imagen. Lo otro es poder colaborar en lo que es la parte social, en lo que es ayudar también ¿No?

¿Hace cuánto tiempo pasó esto?

Ha pasado ya desde noviembre, más o menos, en diciembre me han preparado la prótesis, la casa de la ortopedia me la ha entregado en diciembre, y ya prácticamente estamos finalizando el mes de febrero ¿No?

Es decir, ¿diciembre del año pasado?

Sí, diciembre del año pasado.

Hace poco entonces.

Hace poco.

Y lo veo muy bien.

Sí pues, gracias.

(Risas).

Cuénteme un poquito de usted, ¿a qué se dedica?

Bueno señorita, gracias a la prótesis que me da la imagen que yo tanto quería, pues me ayuda muchísimo para mi trabajo, gracias a ello y a Dios estoy ayudándome como vendedor, porque usted sabe, es difícil mantenerse en esta época, ¿no?

Pero entonces sí trabaja.

Claro, gracias a que tengo esta prótesis puedo tener la imagen adecuada para las ventas, tan solo me falta-

ría un empujoncito más para consolidar mejor mi situación económica. Quién sabe, con suerte encuentro alguna alma caritativa que me pueda y quiera dar un trabajo en ese rubro, o en cualquier otro que yo pueda desempeñar.

¿Qué opinión tiene sobre la Asociación *Ayudar es Vivir*?, ¿sobre la labor que hace?

No conozco mucho la Asociación, pero desde el momento en que ha hecho una labor como esta, de forma tan rápida y tan desinteresada como por ejemplo haberme podido dotar de una prótesis como esta, de la calidad de prótesis que tengo a través de la empresa que la ha hecho, que es la ortopedia que la ha confeccionado, me parece que *Ayudar es Vivir* es una institución que realmente merece no solamente los aplausos de parte de nosotros, mayor apoyo de parte del gobierno, sino por sobre todo dar gracias a Dios por la vida de los que conforman la Directiva de esta organización.

¿Tendría algo más que decir?

Sí, solamente seguir agradeciendo a *Ayudar es Vivir*, y ponerme a las órdenes para lo que me necesiten.

¿Cómo puedo ayudar?

Inscribiéndote como asociado o con donaciones de dinero, equipos, audífonos, sillas de ruedas, juegos didácticos, libros para la biblioteca, o adquiriendo las «ofrendas de caridad» en memoria de personas fallecidas.

Dirección: Daniel Hernández 239, San Isidro.

Telefax: 441-3280

e-mail: postmaster@ayudaresvivir.org.pe / asociacionayudaresvivir@yahoo.com